

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 12 ноября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	200	8,76	8,76	38,12	265,58	
300		Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62	
111		Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,5	
519		Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			480	18,33	15,81	78,54	525,66	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
28	ОБЕД	Первые блюда						
		Щи из квашеной капусты с картофелем и свиной	230	5,08	10,37	8,07	148,28	
		Закуска						
		Основные блюда						
129		Котлета, рубленая из птицы	95	19,36	7,35	15,76	207,29	
258		Жаркое из свинины с картофелем	200	16,00	30,74	23,34	434,86	
		Гарнир						
213		Макаронные изделия отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	6,30	35,59	222,03	
		Хлеб						
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
	Напитки							
283	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							90,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							137,00	

Технолог

Логинова С.Е.

Зам. директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Кузнецова Е.В.