

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 12 декабря 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с джемом	135/15	11,57	36,80	358,72		
111		Батон нарезной с микроингредиентами	25	0,73	12,85	65,5		
283		Чай с сахаром	200	0,00	15,10	62,58		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								
54	ОБЕД	Первые блюда						
		Рассольник ленинградский с курицей	200	6,58	12,04	129,24		
		Закуска						
106		Овощи натуральные (огурцы)	50	0,05	1,25	7		
		Основные блюда						
95		Гуляш из курицы	50/35	16,88	4,45	2,84	119,23	
271		Котлеты домашние (с маслом)	90	11,84	19,17	10,14	260,87	
		Гарнир						
173		Греча рассыпчатая	150	8,79	7,24	39,72	258,88	
213		Макаронные изделия отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	6,30	35,59	222,03	
	Хлеб							
108	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40		
	Напитки							
253	Напиток из вишни и кураги	200	0,60	0,04	26,12	104,2		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								
							90,00	
							137,00	

Технолог:

И.О. директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Кузнецова Е.В.