

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 12 сентября 2023 года

| № рецептуры                  | Прием пищи | Наименование блюда                         | Выход блюда | Пищевые вещества, г |              |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.    |
|------------------------------|------------|--|-------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
|                              |            |  |             | Б                   | Ж            | У            | У             |                                |               |
| 195                          | ЗАВТРАК    | Каша пшеничная молочная жидкая             | 210         | 8,17                | 9,49         | 38,66        | 265,17        |                                |               |
| 300                          | ЗАВТРАК    | Яйца вареные                               | 55          | 7,01                | 6,32         | 0,41         | 86,62         |                                |               |
| 111                          | ЗАВТРАК    | Батон нарезной с микронутриентами          | 25          | 1,88                | 0,73         | 12,85        | 65,50         |                                |               |
| 496                          | ЗАВТРАК    | Какао с молоком                            | 200         | 3,22                | 2,60         | 19,40        | 111,96        |                                |               |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |            |  |             | <b>490</b>          | <b>20,28</b> | <b>19,14</b> | <b>71,32</b>  | <b>529,25</b>                  | <b>45,00</b>  |
| 435                          | ЗАВТРАК 2  | Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2% | 200         | 6,00                | 6,40         | 9,40         | 120,00        |                                |               |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |            |  |             | <b>200</b>          | <b>6,00</b>  | <b>6,40</b>  | <b>9,40</b>   | <b>120,00</b>                  | <b>14,80</b>  |
| 126                          | ОБЕД       | Борщ из свежей капусты                     | 200         | 1,44                | 4,08         | 8,46         | 76,74         |                                |               |
| 271                          | ОБЕД       | Котлеты домашние (с маслом)                | 80          | 9,19                | 14,02        | 8,79         | 198,49        |                                |               |
| 213(2)                       | ОБЕД       | Макаронные изделия отварные                | 150         | 5,79                | 5,04         | 35,58        | 210,58        |                                |               |
| Б/н                          | ОБЕД       | Огурец соленый                             | 20          | 0,16                | 0,02         | 0,34         | 2,60          |                                |               |
| 108                          | ОБЕД       | Хлеб Богородский бездрожжевой              | 30          | 2,31                | 0,42         | 11,31        | 60,30         |                                |               |
| 253                          | ОБЕД       | Напиток из смородины                       | 200         | 0,16                | 0,06         | 16,06        | 63,44         |                                |               |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |            |  |             | <b>680</b>          | <b>19,05</b> | <b>23,64</b> | <b>80,54</b>  | <b>612,15</b>                  | <b>80,00</b>  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>        |            |  |             | <b>1370</b>         | <b>45,33</b> | <b>49,18</b> | <b>161,26</b> | <b>1261,40</b>                 | <b>125,00</b> |

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.