

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 13 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,36	6,39	34,58	231,24	
3		Бутерброд с сыром	40/20	8,20	6,46	21,26	175,92	
496		Какао с молоком	200	3,41	3,02	19,12	117,18	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			460	18,97	15,87	74,96	524,34	50,00
		Первые блюда						
28	ОБЕД	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	210	5,04	4,26	14,25	109,10	
		Закуска						
244		Кукуруза консервированная	60	1,32	0,24	6,72	34,80	
		Основные блюда						
129		Плов со свиной	200	14,03	22,70	43,61	474,56	
96		Чахохбили из курицы	90	12,47	9,64	7,33	160,95	
		Гарнир						
213		Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	8,67	35,61	174,08	
		Хлеб						
139	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,78	0,15	14,19	65,40		
	Напитки							
108	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								111,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								161,00

Технолог

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.