

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню На 13 февраля 2025 года

| № рецептуры           | Прием пищи | Наименование блюда                     | Выход блюда | Пищевые вещества, г |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------|------------|----------------------------------------|-------------|---------------------|-------|-------|--------------------------------|
|                       |            |                                        |             | Б                   | Ж     | У     |                                |
| 1                     | ЗАВТРАК    | Запеканка творожная с джемом           | 140/15      | 15,28               | 11,98 | 39,12 | 377,49                         |
| 111                   |            | Батон нарезной с микронутриентами      | 20          | 1,50                | 0,58  | 10,28 | 52,40                          |
| 285                   |            | Чай с лимоном и сахаром                | 200         | 0,66                | 0,00  | 15,30 | 64,96                          |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |            |                                        | 375         | 17,44               | 12,56 | 64,7  | 494,85                         |
|                       |            | Закуска                                |             |                     |       |       |                                |
| 244                   |            | Горошек зеленый консервированный       | 20          | 0,90                | 0,15  | 2,19  | 17,4                           |
|                       |            | Первые блюда                           |             |                     |       |       |                                |
| 54                    |            | Рассольник ленинградский               | 200         | 1,76                | 3,38  | 13,02 | 89,98                          |
|                       |            | Основные блюда                         |             |                     |       |       |                                |
| 96                    |            | Чахохбили из курицы                    | 55/35       | 16,53               | 4,64  | 3,59  | 122,33                         |
| 258                   |            | Жаркое из свинины с картофелем         | 190         | 15,20               | 29,20 | 22,17 | 413,12                         |
|                       |            | Гарнир                                 |             |                     |       |       |                                |
| 213                   | ОБЕД       | Макароны отварные (с маслом сливочным) | 150         | 5,79                | 5,19  | 35,59 | 212,04                         |
|                       |            | Хлеб                                   |             |                     |       |       |                                |
| 108                   |            | Хлеб Пекарский бездрожжевой            | 30          | 1,74                | 0,15  | 14,19 | 65,40                          |
|                       |            | Напитки                                |             |                     |       |       |                                |
| 293                   |            | Компот из кураги                       | 200         | 0,72                | 0,04  | 27,1  | 108,28                         |

Технолог

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Логина С.Е.

Донченкова Е.Ю.