

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 13 мая 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	200	8,62	7,86	37,88	255,86
300		Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
283		Чай с сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			475	17,79	14,76	63,87	459,84
381	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
28	ОБЕД	Щи из квашеной капусты	225	2,06	4,97	8,42	88,85
129		Гуляш из свинины	50/40	9,40	19,26	2,41	221,09
139		Пюре картофельное	150	3,23	5,04	21,90	146,23
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
255		Напиток из яблок	200	0,08	0,08	16,94	66,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			695	16,51	29,5	63,86	587,81
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1170	34,30	44,26	127,73	1047,65

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.