

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

**На 13 октября 2023 года**

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	200	6,13	8,65	46,85	288,96	
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	30/20	7,45	6,17	16,12	149,72	
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	15,06	60,66	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>450</b>	<b>13,98</b>	<b>14,82</b>	<b>78,03</b>	<b>499,34</b>	<b>45,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
28	ОБЕД	Шли из квашеной капусты с картофелем	200	1,32	4,12	5,56	66,02	
842	ОБЕД	Курица (филе) под сырной корочкой	70	19,68	5,99	0,72	135,48	
138	ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,23	5,40	21,90	149,60	
108	ОБЕД	Хлеб Богородский бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,06	0,00	15,18	59,22	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>650</b>	<b>26,6</b>	<b>15,93</b>	<b>54,67</b>	<b>470,62</b>	<b>80,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1300</b>	<b>46,58</b>	<b>37,15</b>	<b>142,10</b>	<b>1089,96</b>	<b>125,00</b>

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.