

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 13 ноября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	250	12,40	40,48	299,5		
1		Бутерброд с маслом	35	12,96	10,40	164,8		
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,00	15,30	64,96		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>								
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,40	9,40	120,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>								
106		<b>Закуска</b>	50	0,10	1,90	12		
		Овощи натуральные (помидоры)						
56		<b>Основные блюда</b>	200	6,76	3,7	15,84	123,8	
119		Свекольник с картофелем и курицей	190	16,87	22,08	13,05	320,09	
96		Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	100	18,37	5,16	3,99	135,92	
459		Чахохбили из курицы	150	5,48	2,94	34,62	177,02	
108		<b>Гарнир</b>	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
		Булгур рассыпчатый						
296		<b>Хлеб</b>	200	0,10	0,02	20,76	80,1	
		<b>Напитки</b>						
		Напиток апельсиновый						
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>								
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>								
							<b>90,00</b>	
							<b>137,00</b>	

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.