

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню

На 14 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	200	5,63	8,76	44,15	265,58	
300		Яйца вареные	60	7,88	6,90	0,45	94,50	
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			480	15,67	16,24	70,18	477,44	50,00
28	ОБЕД	Первые блюда						
		Щи из квашеной капусты на говяжьем бульоне	200	4,34	5,69	10,61	98,14	
		Закуска						
244		Горошек зеленый консервированный	60	2,16	0,06	5,88	33,00	
		Основные блюда						
129		Котлета, рубленая из птицы	90	15,27	12,64	18,48	247,99	
161		Поджарка (из свинины)	90	13,10	20,11	33,36	320,27	
		Гарнир						
139		Пюре картофельное	150	3,23	5,54	36,97	171,33	
458		Булгур рассыпчатый	150	5,48	2,94	34,62	220,14	
		Хлеб						
139		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,78	0,15	14,19	65,40	
		Напитки						
255		Напиток из яблок	200	0,08	0,08	18,67	89,35	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								111,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								161,00

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.