

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 14 марта 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	200	5,10	7,62	37,14	236,13
1		Бутерброд с маслом	20/15	1,58	12,96	10,40	164,6
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			435	7,28	20,58	62,64	463,31
381	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
		Первое блюдо					
67		Суп из овощей	240	2,14	5,09	11,26	99,77
		Основное блюдо					
346		Котлеты рыбные (треска)	80	13,19	4,46	9,83	132,36
451		Курица (к/м) под сырно-сметанной шапкой	80	19,10	5,82	6,19	153,66
	ОБЕД	Гарнир					
312		Пюре картофельное	150	3,23	2,97	22,01	128,07
174		Греча рассыпчатая	150	8,77	6,42	39,72	251,36
		Хлеб					
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4
		Напиток					
296		Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	20,76	80,1

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.