

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 14 октября 2024 года

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|------------------------------|------------------------------|--|-------------|---------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| 142 | ЗАВТРАК | Каша ячневая молочная вязкая | 230 | 6,26 | 10,21 | 32,98 | 248,19 | |
| 152 | | Бутерброд с джемом | 30/15 | 2,47 | 0,93 | 25,76 | 119,72 | |
| 111 | | Батон нарезной с микронутриентами | 40 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,6 | |
| 285 | | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,66 | 0,00 | 15,30 | 64,96 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 515 | 11,64 | 12,01 | 89,46 | 511,47 | 47,00 |
| 435 | ЗАВТРАК 2 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2% | 200 | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 200 | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 14,80 |
| 59 | ОБЕД | Первые блюда | | | | | | |
| | | Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне | 200 | 4,02 | 5,06 | 17,96 | 134,42 | |
| 245 | | Закуска | | | | | | |
| | | Кукуруза консервированная | 50 | 1,10 | 0,20 | 5,60 | 29 | |
| | | Основные блюда | | | | | | |
| 131 | | Плов с курицей | 200 | 25,10 | 16,92 | 36,84 | 400,4 | |
| 95 | | Гуляш из курицы | 100 | 21,18 | 5,35 | 3,45 | 146,99 | |
| | | Гарнир | | | | | | |
| 450 | | Булгур рассыпчатый | 150 | 7,86 | 0,72 | 39,3 | 185,43 | |
| | | Хлеб | | | | | | |
| 108 | Хлеб Пекарский бездрожжевой | 30 | 1,74 | 0,15 | 14,19 | 65,40 | | |
| | Напитки | | | | | | | |
| 518 | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 0,16 | 0,06 | 21,06 | 82,4 | | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | | | | | | 90,00 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | | | | | 137,00 |

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.