

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню

На 14 ноября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с джемом	135/15	14,37	11,57	36,80	358,72	
111		Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,5	
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								14,80
54	ОБЕД	Первые блюда	200	5,36	6,58	12,04	129,24	
106		Рассольник ленинградский с курицей	50	0,40	0,05	1,25	7	
		Закуска						
		Овощи натуральные (огурцы)						
95		Основные блюда						
		Гуляш из курицы						
271		Котлеты домашние (с маслом)	85	16,88	4,45	2,84	119,23	
		Гарнир						
173		Греча рассыпчатая	80	11,84	19,17	10,14	260,87	
213		Макаронные изделия отварные (с маслом сливочным)	150	8,79	7,24	39,72	258,88	
108	Хлеб							
	Хлеб Пекарский бездрожжевой	150	5,80	6,30	35,59	222,03		
	Напитки							
253	Напиток из вишни и кураги	30	1,74	0,15	14,19	65,40		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								104,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								90,00
								137,00

Технолог

Соловьева А.Н.

Зам.директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Кузнецова Е.В.