

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 15 мая 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	8,14	10,42	36,64	270,80	
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	30/14	2,32	12,42	15,53	183,33	
519	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>444</b>	<b>11,12</b>	<b>22,84</b>	<b>67,47</b>	<b>47,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>14,80</b>
70	ОБЕД	Уха рыбацкая с минтаем	220	4,86	4,16	13,16	109,76	
95	ОБЕД	Гуляш из свинины	50/35	10,62	21,62	2,53	247,73	
173	ОБЕД	Греча рассыпчатая	150	8,77	6,87	39,72	255,51	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,03	0,18	16,55	76,30	
294	ОБЕД	Компот из кураги	200	0,84	0,04	28,12	112,92	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>690</b>	<b>27,12</b>	<b>32,87</b>	<b>100,08</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>1334</b>	<b>44,24</b>	<b>62,11</b>	<b>176,95</b>	<b>137,00</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.