

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 15 октября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	5,44	7,64	28,66	204,6	
300		Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62	
111		Батон нарезной с микроингредиентами	30	1,88	0,73	12,85	65,5	
519		Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			485	15,01	14,69	69,08	464,68	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	
25	ОБЕД	Первые блюда	200	7,14	6,84	10,56	132,58	
		Уха с горбушей со сливками						
		Закуска						
244		Горошек зеленый консервированный	30	0,90	0,15	2,19	17,40	
		Основные блюда						
271		Котлеты домашние (с маслом)	80	11,84	19,17	10,14	260,87	
119		Голубцы ленивые (с соусом сметанным) свинина/говядина	180	15,98	20,92	12,37	303,25	
		Гарнир						
213		Макароньки отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	5,65	35,59	216,2	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
	Напитки							
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	90,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							137,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							137,00	

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченко Е.Ю.