

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню

На 16 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с джемом	160/20	17,01	15,32	44,91	433,40	
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
283		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			400	19,17	15,9	70,49	550,76	50,00
		Первые блюда						
54	ОБЕД	Рассольник ленинградский (на бульоне из свинины)	200	3,58	6,88	13,04	124,90	
		Закуска						
106		Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,40	
		Основные блюда						
674		Паста с курицей в сливочном соусе	230	20,54	20,41	45,08	502,37	
95		Гуляш из свинины	55/45	11,45	14,27	12,40	250,26	
		Гарнир						
174		Греча рассыпчатая	150	8,79	6,23	39,73	261,83	
		Хлеб						
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,78	0,15	14,19	65,40	
		Напитки						
253		Напиток из вишни и кураги	200	0,60	0,04	26,12	104,20	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							111,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							161,00	

Технолог

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.