

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 16 апреля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	200	8,19	7,85	42,64	265,02
3		Бутерброд с сыром	40	6,70	5,88	10,98	123,52
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
381	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое нормализованное					
		ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
56	ОБЕД	Первое блюдо					
		Свекольник с картофелем	250	2,40	4,12	18,25	119,67
		Основное блюдо					
119		Голубцы ленивые (с соусом сметанным)	180	15,97	20,77	12,33	301,64
103		Тефтели куриные	80/20	19,01	8,51	7,67	183,4
		Гарнир					
414		Рис отварной	150	3,18	4,73	33,34	188,56
		Хлеб					
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4
		Напиток					
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.