

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню

На 16 мая 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком сгущенным	135/15	15,79	12,87	35,79	374,43	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
285	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			375	18,27	13,60	63,74	502,51	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
54	ОБЕД	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	3,86	5,28	12,04	111,64	
119	ОБЕД	Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	170	15,10	19,75	11,68	286,40	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	20,76	80,10	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			600	20,80	25,20	58,67	543,54	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1175	45,07	45,20	131,81	1166,05	137,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.