

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 16 сентября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
142	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	230	6,26	10,21	32,98	248,19		
153		Бутерброд с вареной сгущенкой	30/15	3,36	1,25	23,61	119,25		
111		Батон нарезной с микронутриентами	40	2,25	0,87	15,42	78,6		
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			515	12,53	12,33	87,31	511,00	47,00	
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80	
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	4,02	5,06	17,96	134,42		
245		Кукуруза консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29		
131		Плов с курицей	200	25,10	16,92	36,84	400,4		
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4		
518		Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			680	32,96	22,33	96,59	717,22	90,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1395	51,49	41,06	193,30	1348,22	137,00	

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»

Донченко Е.Ю.