

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню

На 16 декабря 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
142	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	230	10,21	32,98	248,19		
152		Бутерброд с джемом	20/20	0,93	25,76	119,72		
111		Батон нарезной с микронутриентами	40	0,87	15,42	78,6		
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	15,30	64,96		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			510	11,64	89,46	511,47	47,00	
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,40	9,40	120,00	14,80	
59	ОБЕД	Первые блюда						
		Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне (свинина)	200	4,02	17,96	134,42		
245		Закуска						
		Кукуруза консервированная	50	1,10	5,60	29		
		Основные блюда						
131		Плов с курицей	200	25,10	36,84	400,4		
95		Гуляш из курицы	100	21,18	3,45	146,99		
		Гарнир						
450		Булгур рассыпчатый	150	7,86	39,3	185,43		
		Хлеб						
108	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	14,19	65,40			
	Напитки							
518	Сок фруктовый в ассортименте	200	0,16	21,06	82,4			
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							90,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							137,00	

Технолог:

И.О. директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Кузнецова Е.В.