

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню

На 17 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	
				Б	Ж	У			
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	200	13,57	8,02	32,36	221,64		
1		Бутерброд с маслом	40/20	3,10	11,69	20,72	254,39		
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			460	17,27	19,71	68,18	538,61	50,00	
		Первые блюда							
61	ОБЕД	Суп Харчо (на говяжьем бульоне)	200	3,88	10,69	10,44	112,33		
		Закуска							
19		Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	7,80		
		Основные блюда							
345		Котлеты рыбные (треска)	90	15,13	10,54	11,26	179,58		
451		Курица (к\м) под сырно-сметанной шапкой	90	16,48	7,55	18,50	215,11		
		Гарнир							
139		Пюре картофельное	150	3,23	4,53	25,67	187,54		
414		Рис отварной	150	3,40	6,39	40,58	230,94		
		Хлеб							
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,78	0,15	14,19	65,40		
		Напитки							
293		Компот из изюма	200	0,16	0,06	21,06	82,40		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							111,00		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							161,00		

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.