

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню На 17 февраля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
142	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	240	12,01	14,75	39,51	287,65
152		Бутерброд с джемом	20/15	3,10	1,16	12,36	160,00
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			495	17,27	16,49	77,45	565,01
		Первые блюда					
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	4,99	5,37	20,33	139,15
		Основные блюда					
131		Плов с курицей	180	21,98	15,17	33,14	357,43
95		Гуляш из свинины	55/40	11,45	13,54	3,01	270,26
		Гарнир					
216		Макаронные изделия отварные	150	5,97	8,52	36,61	126,33
		Хлеб					
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
		Напитки					
518		Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00

Технолог

Логинова С.Е.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.