

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 17 декабря 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	5,44	7,64	28,66	204,6	
300		Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62	
111		Батон нарезной с микроингредиентами	30	1,88	0,73	12,85	65,5	
519		Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>485</b>	<b>15,01</b>	<b>14,69</b>	<b>69,08</b>	<b>464,68</b>	<b>47,00</b>
435	<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	
25		<b>Первые блюда</b>	210	7,14	6,84	10,56	132,58	
		Уха с горбушей со сливками						
		<b>Основные блюда</b>						
271		Котлеты из свинины	90	11,84	19,17	10,14	260,87	
119	<b>ОБЕД</b>	Голубцы ленивые с соусом сметанным (свинина)	210	15,98	20,92	12,37	303,25	
		<b>Гарнир</b>						
		Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	5,65	35,59	216,2	
213		<b>Хлеб</b>						
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
		<b>Напитки</b>						
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>							<b>90,00</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>							<b>137,00</b>	

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.