

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню

На 18 октября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1135	ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная вязкая	220	9,31	41,49	279,33		
1		Бутерброд с маслом	45	13,24	15,54	190,79		
519		Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			465	22,55	84,19	578,08	47,00	
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,40	9,40	120,00	14,80	
67	ОБЕД	Первые блюда	200	7,58	13,96	153,42		
		Суп из овощей (с зеленым горошком) с курицей						
		Закуска	50	0,40	1,25	7,00		
106		Овощи натуральные (огурцы)						
95		Основные блюда	85	10,62	2,53	247,73		
103		Гуляш из свинины	85	10,82	6,26	253,84		
		Гарниры						
414		Рис отварной	150	3,60	5,57	215,71		
140		Капуста тушеная	150	3,74	2,46	84,41		
108		Хлеб	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
296	Напитки	Напиток лимонный	200	0,06	20,16	78,18		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							90,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							137,00	

Составитель:

Директор МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Соловьева А.Н.

Долженкова Е.Ю.

Handwritten signature