

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
 Меню

На 18 ноября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
142	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	230	6,26	10,21	32,98	248,19	
152		Бутерброд с джемом	20/20	2,47	0,93	25,76	119,72	
111		Батон нарезной с микроэлементами	40	2,25	0,87	15,42	78,6	
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			510	11,64	12,01	89,46	511,47	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
59	ОБЕД	Первые блюда						
		Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	4,02	5,06	17,96	134,42	
245		Закуски						
		Кукуруза консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29	
		Основные блюда						
131		Плов с курицей	200	25,10	16,92	36,84	400,4	
95		Гуляш из курицы	100	21,18	5,35	3,45	146,99	
		Гарнир						
450		Булгур рассыпчатый	150	7,86	0,72	39,3	185,43	
108		Хлеб Пекаровский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
518	Напитки							
	Сок фруктовый в ассортименте	200	0,16	0,06	21,06	82,4		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								137,00

Технолог

Зам.директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Кузнецова Е.В.