

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 18 декабря 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	220	5,84	8,46	44,62	277,14	
3		Бутерброд с сыром	20/20	7,45	6,17	16,12	149,72	
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			460	13,89	14,63	75,84	489,44	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
25	ОБЕД	Первые блюда	200	4,44	9,52	8,46	137,74	
		Борщ из свежей капусты со свиной						
		Закуска						
244		Овощи натуральные (помидоры)	50	0,55	0,10	1,90	12	
		Основные блюда						
131		Индейка в соусе	50/35	13,11	11,65	3,54	171,81	
95		Курица (филе) под сырной корочкой	85	19,10	5,82	6,19	153,66	
		Гарниры						
213		Греча рассыпчатая	150	8,79	7,24	39,72	258,88	
459		Пюре картофельное	150	3,23	4,53	21,90	141,73	
	Хлеб							
108	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40		
	Напитки							
108	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,08	30,48	120,44		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	0,72	0,08	30,48	120,44	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								137,00

Технолог

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.