

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 19 марта 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,00	6,10	39,98	233,72
3		Бутерброд с сыром	20/20	6,70	5,88	10,98	123,52
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			440	12,30	11,98	66,06	419,82
381	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
	ОБЕД	Первое блюдо					
126		Борщ из свежей капусты	230	1,66	4,69	9,73	88,25
		Основное блюдо					
271		Котлеты домашние	90	13,29	16,92	11,36	251,41
119		Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	185	15,24	20,46	12,71	297,52
		Гарнир					
213		Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	6,30	35,59	222,13
		Хлеб					
108	Напиток	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4
255		Напиток из яблок	200	0,08	0,08	16,94	66,24

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.