

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 19 мая 2025 года

| №<br>рецептуры        | Прием<br>пищи | Наименование блюда                                            | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, г |       |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------|---------------|---------------------------------------------------------------|----------------|---------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|                       |               |                                                               |                | Б                   | Ж     | У      |                                   |
| 142                   | ЗАВТРАК       | Каша ячневая молочная вязкая                                  | 200            | 7,97                | 9,77  | 43,82  | 294,36                            |
| 152                   |               | Бутерброд с джемом                                            | 20/15          | 1,58                | 0,58  | 21,02  | 93,80                             |
| 111                   |               | Батон нарезной с микронутриентами                             | 20             | 1,50                | 0,58  | 10,28  | 52,40                             |
| 285                   |               | Чай с лимоном и сахаром                                       | 200            | 0,66                | 0,00  | 15,30  | 64,96                             |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |               |                                                               | 455            | 11,71               | 10,93 | 90,42  | 505,52                            |
| 381                   | ЗАВТРАК 2     | Молоко питьевое нормализованное<br>ультрапастеризованное 3,2% | 170            | 5,10                | 5,44  | 7,99   | 102,00                            |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |               |                                                               | 170            | 5,10                | 5,44  | 7,99   | 102,00                            |
| 59                    | ОБЕД          | Суп картофельный с макаронными<br>изделиями                   | 255            | 2,96                | 2,93  | 20,81  | 122,68                            |
| 95                    |               | Гуляш из свинины                                              | 55/40          | 11,12               | 22,81 | 2,83   | 261,63                            |
| 216                   |               | Макаронные изделия отварные                                   | 150            | 5,97                | 8,52  | 36,61  | 246,87                            |
| 108                   |               | Хлеб Пекарский бездрожжевой                                   | 45             | 2,61                | 0,22  | 21,28  | 98,10                             |
| 518                   |               | Сок фруктовый в ассортименте                                  | 200            | 1,00                | 0,00  | 22,00  | 88,00                             |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |               |                                                               | 745            | 23,66               | 34,48 | 103,53 | 817,28                            |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:        |               |                                                               | 1200           | 35,37               | 45,41 | 193,95 | 1322,80                           |

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.