

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 19 ноября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	5,44	7,64	28,66	204,6	
300		Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62	
111		Батон нарезной с микроингредиентами	30	1,88	0,73	12,85	65,5	
519		Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			485	15,01	14,69	69,08	464,68	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
25	ОБЕД	Первые блюда	210	7,14	6,84	10,56	132,58	
		Уха с горбушей со сливками						
271		Основные блюда	90	11,84	19,17	10,14	260,87	
119		Котлеты домашние (с маслом)						
		Голубцы ленивые (с соусом сметанным) свинина/говядина	195	15,98	20,92	12,37	303,25	
213		Гарнир						
		Макаронны отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	5,65	35,59	216,2	
108		Хлеб						
		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
285		Напитки						
		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								137,00

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченко Е.Ю.