

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 19 декабря 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком	135/15	15,79	12,87	35,79	374,43	
111		слищенным	30	2,25	0,87	15,42	78,6	
283		Батон нарезной с микронутриентами	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
	Чай с сахаром		380	18,64	13,74	66,31	515,61	47,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
		ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								
63		Первые блюда	200	6,20	5,10	17,14	139,58	
		Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне						
		Основные блюда						
258		Жаркое из свинины с картофелем	180	14,40	27,67	21,01	391,37	
96		Чахохбили из курицы	95	17,38	4,90	3,52	127,67	
		Гарниры						
212	ОБЕД	Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	5,65	35,59	216,2	
108		Хлеб	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
		Хлеб Пекарский бездрожжевой						
255		Напитки	200	0,06	0,06	16,64	64,84	
		Напиток из яблок						
		Фрукты свежие						
18		Апельсин	220	1,80	0,40	16,20	86,00	90,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								137,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								

Технолог

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.