

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 20 января 2025 года

| №<br>рецептуры        | Прием<br>пищи | Наименование блюда                                             | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, г |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------|---------------|----------------------------------------------------------------|----------------|---------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|
|                       |               |                                                                |                | Б                   | Ж     | У     |                                      |               |
| 142                   | ЗАВТРАК       | Каша ячневая молочная вязкая                                   | 250            | 12,01               | 14,75 | 39,51 | 287,65                               |               |
| 152                   |               | Бутерброд с джемом                                             | 40/20          | 3,10                | 1,16  | 12,36 | 160,00                               |               |
| 285                   |               | Чай с лимоном и сахаром                                        | 200            | 0,66                | 0,00  | 15,30 | 64,96                                |               |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |               |                                                                | 510            | 15,77               | 15,91 | 67,17 | 512,61                               | 50,00         |
|                       |               |                                                                |                |                     |       |       |                                      |               |
| 59                    | ОБЕД          | Первые блюда                                                   |                |                     |       |       |                                      |               |
|                       |               | Суп картофельный с макаронными<br>изделиями на курином бульоне | 210            | 4,99                | 5,37  | 20,33 | 139,15                               |               |
|                       |               | Закуска                                                        |                |                     |       |       |                                      |               |
| 245                   |               | Кукуруза консервированная                                      | 60             | 1,32                | 0,24  | 6,72  | 34,80                                |               |
|                       |               | Основные блюда                                                 |                |                     |       |       |                                      |               |
| 131                   |               | Плов с курицей                                                 | 200            | 17,43               | 18,12 | 37,83 | 400,40                               |               |
| 95                    |               | Гуляш из свинины                                               | 55/45          | 11,45               | 13,54 | 3,01  | 270,26                               |               |
|                       |               | Гарнир                                                         |                |                     |       |       |                                      |               |
| 459                   |               | Макаронные изделия отварные                                    | 150            | 5,97                | 8,52  | 36,61 | 126,33                               |               |
|                       |               | Хлеб                                                           |                |                     |       |       |                                      |               |
| 108                   |               | Хлеб Пекарский бездрожжевой                                    | 30             | 1,74                | 0,15  | 14,19 | 65,40                                |               |
|                       |               | Напитки                                                        |                |                     |       |       |                                      |               |
| 518                   |               | Сок фруктовый в ассортименте                                   | 200            | 1,00                | 0,00  | 22,00 | 88,00                                |               |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |               |                                                                |                |                     |       |       |                                      | 111,00        |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:        |               |                                                                |                |                     |       |       |                                      | 161,00        |

Технолог

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»