

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 20 февраля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком сгущенным	155	16,29	13,25	36,70	385,28
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,4
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			375	18,39	13,83	62,08	500,26
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
			170	5,10	5,44	7,99	102,00
63	ОБЕД	Первые блюда	250	5,40	4,35	21,42	146,98
		Суп картофельный с бобовыми (горох)					
		Основные блюда					
95		Гуляш из свинины	55/45	11,75	24,08	3,01	276,36
103		Тефтели куриные	80/20	19,01	8,63	7,68	184,45
		Гарнир					
458		Булгур рассыпчатый	150	5,49	4,71	34,64	193,07
173		Греча рассыпчатая	150	8,79	7,24	39,72	258,88
		Хлеб					
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	40	1,74	0,15	14,19	65,40
296		Напитки					
		Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,16	78,18

Логина С.Е.

Технолог

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»» — Донченкова Е.Ю.