

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 20 марта 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком сгущенным	155	16,29	13,25	36,70	385,28
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			375	18,39	13,83	62,08	500,26
381	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
		Первое блюдо					
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	230	5,18	4,05	21,41	143,27
		Основное блюдо					
95		Гуляш из свинины	55/45	11,75	24,08	3,01	276,36
103		Тефтели куриные	80/20	19,01	8,63	7,68	184,45
		Гарнир					
458		Булгур рассыпчатый	150	5,49	4,71	34,64	193,07
173		Греча рассыпчатая	150	8,79	7,24	39,72	258,88
		Хлеб					
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4
		Напиток					
296		Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,16	78,18

Технолог

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»