

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 20 мая 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	5,85	8,28	28,57	211,5
300		Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62
111		Батон нарезной с микроингредиентами	20	1,50	0,58	10,28	52,4
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
381	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
25	ОБЕД	Уха с треской	230	4,99	6,12	10,14	115,97
258		Жаркое из курицы с картофелем	215	18,06	8,42	22,86	240,34
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
				25,39	14,69	62,29	484,29
				40,35	29,87	116,65	897,39

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.