

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 20 сентября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1135	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная вязкая	220	7,70	9,31	41,49	279,33	
1		Бутерброд с маслом	45	2,33	13,24	15,54	190,79	
519		Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>465</b>	<b>10,71</b>	<b>22,55</b>	<b>84,19</b>	<b>578,08</b>	<b>47,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
67	ОБЕД	Суп из овощей (с зеленым горошком) с курицей	200	7,58	7,58	13,96	153,42	
106		Овощи натуральные (огурцы)	50	0,40	0,05	1,25	7	
95		Гуляш из свинины	85	10,62	21,62	2,53	247,73	
414		Рис отварной	150	3,60	5,57	37,79	215,71	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4	
296		Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,16	78,18	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>715</b>	<b>24</b>	<b>34,97</b>	<b>89,88</b>	<b>767,44</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1380</b>	<b>40,71</b>	<b>63,92</b>	<b>183,47</b>	<b>1465,52</b>	<b>137,00</b>

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»

Соловьева А.Н.

Донченко Е.Ю.