

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 20 ноября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	220	5,84	8,46	44,62	277,14		
3		Бутерброд с сыром	20/20	7,45	6,17	16,12	149,72		
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			460	13,89	14,63	75,84	489,44	47,00	
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80	
25	ОБЕД	Первые блюда	200	4,44	9,52	8,46	137,74		
		Борщ из свежей капусты со свиной							
244		Закуска							
		Овощи натуральные (помидоры)	50	0,55	0,10	1,90	12		
131		Основные блюда							
		Индейка в соусе	85	13,11	11,65	3,54	171,81		
95		Курица (филе) под сырной корочкой	85	19,10	5,82	6,19	153,66		
213		Гарниры							
		Греча рассыпчатая	150	8,79	7,24	39,72	258,88		
459		Пюре картофельное	150	3,23	4,53	21,90	141,73		
108	Хлеб								
	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40			
108	Напитки								
	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,08	30,48	120,44			
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	0,72	0,08	30,48	120,44	90,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								137,00	

Технолог:

Соловьева А.Н.

Донченко Е.Ю.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»