

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 20 декабря 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1135	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная вязкая	250	9,31	41,49	279,33		
1		Бутерброд с маслом	20/15	13,24	15,54	190,79		
519		Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								
67	ОБЕД	Первые блюда	200	7,58	13,96	153,42		
		Суп из овощей (с зеленым горошком) с курицей						
		Закуска						
106		Овощи натуральные (огурцы)	50	0,40	1,25	7,00		
		Основные блюда						
95		Гуляш из свинины	50/35	10,62	21,62	247,73		
103		Тефтели мясные	85	10,82	20,59	253,84		
		Гарниры						
414		Рис отварной	150	3,60	5,57	215,71		
140		Капуста тушеная	150	3,74	2,46	84,41		
	Хлеб							
108	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40		
	Напитки							
296	Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,16	78,18		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								
							90,00	
							137,00	

Технолог

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.