

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 21 февраля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1135	ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная вязкая	200	7,00	8,46	37,72	253,94
111		Бутерброд с маслом	35	1,58	12,96	10,40	164,60
283		чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
			170	5,10	5,44	7,99	102,00
		Первые блюда					
67	ОБЕД	Суп из овощей	200	1,88	4,26	9,56	84,40
		Основные блюда					
106		Курица (филе) под сырной корочкой	80	19,50	7,14	4,69	161,30
141		Капуста тушеная с мясом	190	15,09	21,22	21,98	341,73
		Гарнир					
95		Картофельное пюре	150	3,18	3,54	21,65	131,61
		Хлеб					
140		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
		Напитки					
108		чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58

Технолог

Логинова С.Е.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.