

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню

На 21 марта 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1135	ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная вязкая	200	7,00	8,46	37,72	253,94
111		Бутерброд с маслом	35	1,58	12,96	10,40	164,60
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			435	9,18	21,42	63,22	481,12
381	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
53	ОБЕД	Первое блюдо					
		Щи из свежей капусты с картофелем	240	1,63	3,89	8,09	74,5
		Основное блюдо					
842		Курица (филе) под сырной корочкой	80	19,50	7,14	4,69	161,3
141		Капуста тушеная с мясом	215	15,09	21,22	21,98	341,73
		Гарнир					
429		Картофельное пюре	150	3,18	3,54	21,65	131,61
		Хлеб					
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4
		Напиток					
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

— Донченкова Е.Ю.