

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню

На 21 апреля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
142	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	200	7,97	9,77	43,82	294,36
152		Бутерброд с джемом	20/15	1,58	0,58	21,02	93,80
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			455	11,71	10,93	90,42	505,52
381	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
	ОБЕД	Первое блюдо					
59		Суп картофельный с макаронными изделиями	255	2,96	2,93	20,81	122,68
		Основное блюдо					
131		Плов с курицей	200	21,98	15,17	33,14	357,43
95		Гуляш из свинины	55/40	11,12	22,81	2,83	261,63
		Гарнир					
216		Макаронные изделия отварные	150	5,97	8,52	36,61	246,87
		Хлеб					
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	45	2,61	0,22	21,28	98,10
		Напиток					
518		Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»