

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 21 мая 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
142	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	220	8,25	8,71	46,38	296,14		
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	30/20	7,45	6,17	16,12	149,72		
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>470</b>	<b>16,36</b>	<b>14,88</b>	<b>77,8</b>	<b>510,82</b>	<b>47,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
56	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	200	3,60	5,14	9,84	100,08		
271	ОБЕД	Котлеты домашние (с маслом)	80	11,84	19,17	10,14	260,87		
138	ОБЕД	Пюре картофельное	150	3,23	5,40	21,90	149,60		
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40		
519	ОБЕД	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>660</b>	<b>21,09</b>	<b>29,86</b>	<b>83,23</b>	<b>683,91</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>1330</b>	<b>43,45</b>	<b>51,14</b>	<b>170,43</b>	<b>1314,73</b>	<b>137,00</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.