

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню

На 21 мая 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,00	6,10	39,98	233,72
3		Бутерброд с сыром	20/20	6,70	5,88	10,98	123,52
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			440	12,30	11,98	66,06	419,82
381	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
126	ОБЕД	Борщ из свежей капусты	230	1,66	4,69	9,73	88,25
119		Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	180	15,24	20,46	12,71	297,52
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4
255		Напиток с персиками	200	0,08	0,08	16,94	66,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			640	18,72	25,38	53,57	517,41
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1080	31,02	37,36	119,63	937,23

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.