

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»  
 Меню

На 21 октября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	235	8,67	10,48	40,65	283,67	
153		Бутерброд с вареной сгущенкой	45	3,36	1,25	23,61	119,25	
111		Батон нарезной с микронутриентами	30	2,73	2,80	2,86	47,80	
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>510</b>	<b>15,42</b>	<b>14,53</b>	<b>82,42</b>	<b>515,68</b>	<b>47,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
61	ОБЕД	<b>Первые блюда</b>	200	6,42	6,02	9,98	119,14	
		Суп картофельный с чечевицей и курицей	200					
		<b>Закуска</b>	50					
245		Кукуруза консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29,00	
		<b>Основные блюда</b>	190					
171		Плов со свиной	190	14,38	26,75	37,98	450,83	
161		Поджарка (из курицы)	90	24,34	11,85	3,80	219,70	
		<b>Гарниры</b>	150					
174		Греча рассыпчатая	150	8,77	6,87	39,72	255,51	
		<b>Хлеб</b>	30					
108	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40		
	<b>Напитки</b>	200						
518	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>22,00</b>	<b>88,00</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>								<b>137,00</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.