

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 21 ноября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком стученным	135/15	15,79	12,87	35,79	374,43	
111		Батон нарезной с микроэлементами	30	2,25	0,87	15,42	78,6	
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			380	18,64	13,74	66,31	515,61	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
63	ОБЕД	Первые блюда						
		Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	6,20	5,10	17,14	139,58	
		Основные блюда						
258		Жаркое из свинины с картофелем	180	14,40	27,67	21,01	391,37	
96	Чахохбили из курицы	95	17,38	4,90	3,52	127,67		
	Гарниры							
212	Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	5,65	35,59	216,2		
	Хлеб							
108	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40		
	Напитки							
255	Напиток из яблок	200	0,06	0,06	16,64	64,84		
	Фрукты свежие							
18	Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	86,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							90,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							137,00	

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.