

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 22 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	200	6,87	9,78	44,62	271,02
3		Бутерброд с сыром	20/20	8,20	6,46	21,26	175,92
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			440	15,67	16,24	80,98	509,52
		Первые блюда					
126	ОБЕД	Борщ из свежей капусты на курином бульоне	200	3,32	4,99	12,33	98,74
		Основные блюда					
271		Котлеты домашние	85	12,34	12,55	15,69	251,41
842		Жаркое из курицы с картофелем	200	19,10	5,82	6,19	153,66
		Гарнир					
213		Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	7,67	37,22	234,48
		Хлеб					
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
		Напитки					
255		Напиток из вишни	200	0,10	0,02	19,24	74,46

Технолог

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.