

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 22 апреля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	5,85	8,28	28,57	211,5
300		Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62
111		Батон нарезной с микроэлементами	20	1,50	0,58	10,28	52,4
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			475	14,96	15,18	54,36	413,10
381	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
25	ОБЕД	Первое блюдо					
		Уха с треской	230	4,99	6,12	10,14	115,97
		Основное блюдо					
95		Курица в соусе	55/35	16,19	4,58	3,06	118,57
258		Жаркое из курицы с картофелем	200	18,06	8,42	22,86	240,34
		Гарнир					
173		Греча рассыпчатая	150	8,79	7,24	39,72	258,88
		Хлеб					
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4
		Напиток					
519		Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	23,98	95,24

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.