

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 22 ноября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1135	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная вязкая	250	9,31	41,49	279,33		
1		Бутерброд с маслом	20/15	13,24	15,54	190,79		
519		Напиток из шиповника	200	0,00	27,16	107,96		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			485	22,55	84,19	578,08	47,00	
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,40	9,40	120,00	14,80	
67		Первые блюда						
		Суп из овощей (с зеленым горошком) с курицей	200	7,58	13,96	153,42		
106		Закуска						
		Овощи натуральные (огурцы)	50	0,05	1,25	7,00		
	ОБЕД	Основные блюда						
95		Гуляш из свинины	85	10,62	2,53	247,73		
103		Тефтели мясные	85	10,82	6,26	253,84		
		Гарниры						
414		Рис отварной	150	3,60	37,79	215,71		
140	Капуста тушеная	150	3,74	11,20	84,41			
		Хлеб						
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	14,19	65,40		
		Напитки						
296		Напиток лимонный	200	0,06	20,16	78,18		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							90,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							137,00	

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.