

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню
На 23 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком сгущенным	160	16,99	13,89	39,23	405,58
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,4
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			380	19,09	14,47	64,61	520,56
		Первые блюда					
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	6,20	5,10	17,14	139,58
		Основные блюда					
95		Гуляш из свинины	55/45	11,25	22,90	2,68	262,31
96		Чахохбили из курицы	55/45	16,47	4,64	3,33	120,95
		Гарнир					
458		Булгур рассыпчатый	150	5,48	3,20	34,62	179,27
173		Греча рассыпчатая	150	8,79	7,24	39,72	258,88
		Хлеб					
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
		Напитки					
296		Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,16	78,18

Технолог
Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»
Донченкова Е.Ю.