

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 23 мая 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	215	8,36	9,61	39,58	270,51		
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	30/14	2,32	12,42	15,53	183,33		
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микроэлементами	25	1,88	0,73	12,85	65,5		
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	15,06	60,66		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				17,07	12,33	66,11	492,79	47,00	
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				6,00	6,40	9,40	120,00	14,80	
61	ОБЕД	Суп картофельный с чечевицей	200	1,94	2,16	9,98	66,34		
258	ОБЕД	Мясо духовое (свинина)	210	16,00	30,74	23,34	434,86		
253	ОБЕД	Напиток из смородины	200	0,16	0,06	21,06	82,40		
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				19,84	33,11	68,57	649	90,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				42,91	51,84	144,08	1261,79	137,00	

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченко Е.Ю.