

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню

На 23 октября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	220	5,94	10,91	35,62	263,56	
1		Бутерброд с маслом	45	2,33	13,24	15,54	190,79	
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		465	8,93	24,15	66,46	519,31	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
		Первые блюда						
		Закуска						
106		Овощи натуральные (помидоры)	60	0,55	0,10	1,90	12	
		Основные блюда						
119		Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	220	16,87	22,08	13,05	320,09	
96		Чахохбили из курицы	120	18,37	5,16	3,99	135,92	
		Гарнир						
459		Булгур рассыпчатый	150	5,48	2,94	34,62	177,02	
		Хлеб						
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
		Напитки						
296		Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	20,76	80,1	
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							90,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							137,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.