

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
 Меню
 На 23 декабря 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	240	8,86	10,70	41,52	289,7	
153		Бутерброд с вареной сгущенкой	35	2,61	0,96	18,47	93,05	
111		Батон нарезной с микронутриентами	40	3,64	3,73	3,81	63,73	
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			515	15,77	15,39	79,10	511,44	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
		Первые блюда						
61	ОБЕД	Суп картофельный с чечевицей и курицей	200	6,42	6,02	9,98	119,14	
		Закуска						
245		Кукуруза консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29,00	
		Основные блюда						
171		Плов со свиной	190	14,38	26,75	37,98	450,83	
161		Поджарка (из курицы)	90	24,34	11,85	3,80	219,70	
		Гарниры						
174		Греча рассыпчатая	150	8,77	6,87	39,72	255,51	
		Хлеб						
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
	Напитки							
518		Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00	90,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							137,00	

Технолог
 Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»
 Донченкова Е.Ю.